

حوارات

د. خالد عايد الجفناوي



@DrAljenfawi

لَا تَكُنْ رَجُلًا هَذَارًا

الهدر هو كثرة الكلام في ما لا يُعياً به، والتحدث بأمر ومواضيع لا فائدة منها، والكتابة عنها والتعريف بها بعض الأحيان.

والهدر أيضاً هو التكلم من غير روية، أو وجود روية شخصية واضحة، وكل نوع من خلط تافه لحشو كلام لا خير فيه في الحياة الخاصة، وأثناء التعامل مع الآخرين، وجدير بالرجل العاقل الرزين اللبيب الأريب ألا يكون هذاراً أو مهداراً أو ثرثاراً بلا معنى وبلا فائدة وخصوصاً في أوقات وظروف غير مناسبة.

ومن بعض صفات الرجل الهذّار، وكيفية تغيير هذا السلوك السلبي الاختياري للأفضل، ما يلي:

- صفات الرجل الهذّار: يتكلم الرجل الهذّار عادة بهدف ملء صمت طبيعي ومتوقع، يعتقد أنه عليه أن يملأه بأي كلام، فلا يحتفل هذا النوع من الأشخاص الصمت، أو ترك الكلام مع القدرة عليه، ويعتقد أنه يتوجب عليه ملأ فراغ محادثاته مع الآخرين، وبلا وجود سبب منطقي يحتم عليه فعل ذلك.

وستراه يستعمل اللغو، والهدر، والكلام المفرط في المواضيع التافهة، كمقالات لفتح شهيته لما سيأتي لاحقاً من وجبات هدر مهمة بالنسبة له!

وستجده أكثر الناس وضواهاً، في أي مجلس أو في أي مكان يغلب عليه جو من الهدوء العقلاني والريانة الرجولية، وستلاحظه وكأنه مصاب بخلل في إدراكه، الحسي والذهني، أو يعاني من فقدان اتصال طبيعي وعقلاني مع الواقع المحيط به.

وربما ستشاهده أحياناً ذو عينين مفتومتين على مصراعيهما، وشارد الذهن بسبب انغماسه العميق في حالة هدر شبه جنونية، ويهرف بما لا يعرف، ويمدح بشكل مبالغ شغف أو أشخاصاً ربما بالكاد يعرفهم.

- كيفية الوقاية من الهدر: هري بالمرء الذي يدرك أنه مصاب بحالة الهدر، أن يتخذ قرار شخصي لا رجعة فيه بالتوقف عن الهدر، وربما جدير به عزل نفسه لمدة موقوتة عن الناس، حتى يبدأ يسترجع قواه النفسية وارتزانه الفكري الطبيعي، ويبدأ في تغيير شخصيته إلى الأفضل، وبخاصة عندما يكون خارج بيته، وأن يدرّب لسانه وعقله على قبول الصمت وقلة الكلام كسمات سلوكية وفكرية إيجابية ستعود عليه بالفائدة في حضرته، وفي مستقبله.

★ كاتب كويتي

عرفان أمين

الطين والنار

من مزيد، قدرة مخربة تدمر الممتلكات والغابات بدقائق، وبإمكانها تدمير العالم بأسره.

تتناقض طبائع النار وفطرة البشر الذين خلّقوا من تراب لذا يجب السعي لترسيخ الفطرة الإنسانية المودعة بالبشر كصفات التراب، وترك الطبائع الخارية الشيطانية، وصفاتها الجهنمية المخالفة لطبيعة خلقته، ولا تليق به، وتدمر ذاته ووجوده الأخلاقي والمعنوي. التواضع والكرم والأمانة والصبر تجلب النجاح والتوفيق، وتقوي روحانية الإنسان وتضمن سعادته.

لا تكره من أخطأ بحقك، فالكره يجلب الهم والغم والمرض، لك وللآخرين. لا تتقلق لكثرة الهموم ومصاعب الحياة، فالقلق لا يحل شيئاً، بل يزيد الطين بلة، ويشل العقل والفكر. أمدد الفرور وعش بكل بساطة مهما ارتفعت مكانتك وعلا شأنك وكبر مقامك، فالعالم متقلب، يوم لك ويوم عليك، وتذكر دوماً "جَمَلْنَا عَلَيْنَهَا سَافِلَهَا" وضعها نصب عينيك. توقع الخير رغم صعب الدنيا وتحديات الحياة فالتعاول بالخير يقوي القلب ويمنح العزيمة للمضي قدماً بحلول الحياة ومرها.

أخدم الآخرين دون تمييز، وتمسك بالجوهر والعطاء، ولو حرمت منهما. يتسم حتى يقدم سهام البلايا والقلب يقطر دماً، فاليسمة تشفي القلوب وتفرك وتفرح الآخرين وتنمخ التفاؤل والبهجة والأمل.

تواصل مع الناس بكل لطف ورقي متأملاً للخير للجميع، تواصل مع الخالق وخطابه بدعائك ليطمئن قلبك ويرتاح روحك وفؤادك، وتذكر أن لا شيء في الطبيعة يعيش لنفسه، فالنهر لا يشرب ماءه، والأشجار لا تأكل ثمارها، والشمس لا تشرق لذاتها، والزهرة لا تعبق لنفسها، فلنفس بمساعدة الآخرين وخدمتهم، لكن سبباً بسعادة الناس وليس تعاستهم، فإذا لم تنفع فعلى الأقل لا تضر.

تمتلك الأرض صفة التواضع والأمانة والكرم والسفاهة، ويودع المرء كل ثمين كالجمال والمجوهرات بأعماق الأرض لملايين السنين، ويستخرجها كاملة دون مساس، فالأرض لا تأخذ منها شيئاً ولا تلتهمها، فكرم الأرض وسخاؤها بغير حدود.

تتغذى الأشجار والنباتات على خيرات الأرض لتمنح الثمار والفواكه، ومستلزمات الحياة للمخلوقات كافة، أما صبر الأرض وعطاءه فلا حدود له، فكلمها زاد المزارع من فتح قلب الأرض وحرارة التربة وتحريكها خلق تربة زراعية أفضل تمنح كمية أكبر من الأشجار والفواكه والنباتات وانتفاع المخلوقات منها.

تتصف النار بالطمع والجشع وقوة الدمار الهائلة، لنّى النار وألستها تنشر الرعب والموت، وتلتهم كل ما تجد في طريقها وكأنها "تقول هل

★ كاتب من الأوروغواي

هلا فيكم احبوه



عادل الشرف

غدير عبدالله الطيار

السعوديون بصوت واحد: شكرا محمد بن سلمان

الآسيوية في (84-88-96) وتأهله للمونديال ست مرات. هنا يظهر لنا صدق مقولة سمو ولي العهد: "يسرني أن أقدم لكم روية الحاضر للمستقبل، التي نريد أن نبدا العمل بها اليوم للغد، بحيث تعبر عن طموحاتنا جميعاً، وتعكس قدرات بلادنا. لسنا قلقين على مستقبل المملكة، بل نتطلع إلى مستقبل أكثر إشراقاً. قادرون على أن نصنعه - بعون الله - بخرواتها البشرية والطبيعية والمكتسبة، التي أنعم الله بها علينا، لن ننظر إلى ما قد فقدها أو نلقده بالأمس أو اليوم، بل علينا أن نتوجه دوماً إلى الأمام".

كلام فيه من الحكمة والعقلانية الشيء الكثير، ونحن نرى تميزنا وتحقيق روية 2030، عبر جيل شاب جديد يبعد ويتميز في كل الرياضات. ومما أسعدنا فرح الجميع من جميع الدول على هذا التميز وجاء ذلك لاحتنا وحاجة العرب للفرح والنصر، والكل على قلب واحد، رأينا كيف عم الفرغ جميع الدول الخليجية والعربية وحتى الآسيوية.

★ كاتبة سعودية

نعم يقولها كل سعودي وسعودية: شكرا محمد بن سلمان ولي عهد السعودية، عراب الروية. هكذا ردها السعوديون واردها معهم على تلك الجهود التي أوصلت مملكتنا إلى العالمية خصوصا في المجال الرياضي.

في الحقيقة تلك المنجزات التي تتحقق من قبل وزارة الرياضة ممثلة بالاتحاد السعودي لكرة القدم نجاح يتلوه نجاحات وقمة تعقبها قمة أخرى، إنه التميز يا سادة، لقد سعدنا بفوز منتخبنا الأولمبي بكأس غرب آسيا وتفوقه وإبداعه، وبما قدمه منتخبنا السعودي في كأس العالم، وبخاصة مباراته مع الأرجنتين، نعم مشاركة متميزة لعبا.

هذا الإنجاز فخر لكل سعودي، فنجاح "الأخضر" ترجمة للعمل الجاد الممنهج، وتنظيم حيث تقام البطولة للمرة الأولى في الشرق الأوسط، وتحديدًا في الشقيقة قطر. والمنتخب السعودي لكرة القدم شهد تطورا تاريخيا مر بمراحل عدة منذ مباراته الأولى ضد المنتخب اللبناني في 18 يناير 1957، التي انتهت بنتيجة 1-1 في دورة الألعاب العربية عام 1957، مروراً بالمشاركة في البطولات الآسيوية وإمرازه كأس الأمم

وجهة نظر

بعد "التحكيم" هل سيهجر التجار القضاء

ما يميز التحكيم هو مرونته التي تسمح للمتنازعين بتشكيله على النحو المناسب لهم، ويعطي الأطراف حرية في اختيار المحكمين الذين يتولون عملية التحكيم بأنفسهم، كما ان المحكم لديه قدرة كبيرة من المرونة، ومسامحة معقولة من الحرية في الوصول الى الحكم العادل، من دون التقيد بنظام رسمي شكلي، او نظام قانوني يكبله، ويستطيع ان يحكم اين ما كان.

ومن ناحية اخرى تعد السرعة من المميزات المهمة في التحكيم، اذ لا يخفى على احد ان القضاء يعاني من عيب يلازمه دائماً، وهو من اشد العيوب التي يعاني منها، وهي البطء الشديد في فصل النزاعات، وحل القضايا، والذي ينتج عن تراكم القضايا المعروضة على القاضي، فأصبح من غير الميسور على القضاء ان يفصل في وقت قصير في الدعاوى المقدمة اليه، الا بعد مدة تصل غالباً الى سنوات عدة، مما يؤدي الى بطء الفصل في النزاع عن طريق اللجوء الى القضاء، الذي لا يفصل فيه، لذا فضلت التجارة التحكيم على القضاء.

الطالب: سعد حمد البيجان  
aibuaiagan506@gmail.com

السياسة

AL-SEYASSAH

لملاحظاتكم والشكاوى على التوزيع

اتصل على الرقم

55629928