

حوارات

د. خالد عابد الجناوي



@DrAljenfawi

الخوف من نظرات الآخرين

يعاني بعض الأشخاص البالغين من حالة نفسية سلبية ترتبط بخوفهم، الشديد أحياناً، من نظرات الآخرين وتأثرهم بأرائهم وانطباعاتهم تجاههم، حيث يشعرون بعض هؤلاء من حساسيتهم المفرطة، وربما لديهم قابلية نفسية للتأثر السريع بنقد الآخرين لهم، وبالطبع، تأتي هذه الحالات النفسية المضطربة تحت مظلة "الخوف من نظرات الآخرين"، ومن بعض أسبابها، وكيفية علاجها، وطريقة التخلص السريع من آثارها السلبية على الثقة بالنفس واحترام الإنسان لذاته، وسعيه نحو تحقيق الاستقلالية، نذكر ما يلي:

- أسباب الخوف من نظرات الآخرين: يكمن وراء شعور البعض بالخوف، وبالرعب أحياناً تجاه كيفية نظر الآخرين إليهم، ضعف ثقتهم بأنفسهم، وعدم تقديرهم لذواتهم، وبسبب تقويعهم النفسي، واضطراب التفكير لديهم، وضعف، أو غياب القدرة الذاتية على ممارسة مهارة التفكير النقدي، بالأخص الاستفادة مما يكشفه التفكير المنطقي عن العلاقات النفسية الحقيقية مع العالم الخارجي، وبسبب ضعف أو غياب الاستقلالية في التفكير، أو الوقوع في مرحلة الطفولة ضحية لتربية أسرية سيئة على أيادي أبوين مضطربون نفسياً، ومخالطة أو مجالسة أو مصاحبة

★ كاتب كويتي

أوراق الخريف

د. احمد بن سالم باتميرا



batamira@hotmail.com

العرفان "داون تاون" عمان

في معظم البلدان أو المدن الكبرى يوجد مركز المدينة أي "داون تاون"، وهو مصطلح أميركي استخدم للمرة الأولى في 1830 للإشارة إلى وسط مدينة نيويورك الأميركية المعروف بمنهاتن اليوم، وبعد ذلك ظهرت العديد من هذه المراكز، التي أصبحت ذات شهرة سياحية وتجارية.

سلطنة عمان، بلد التاريخ والحضارة، بحاجة لـ"داون تاون"، وتعد مدينة العرفان هي الأفضل موقعا لتكون وجهة استثنائية فريدة، نظرا إلى موقعها الممتاز، وجغرافيتها المتعددة من المستوية والهضبية والجبلية التي ستعزز معايير الاستدامة السكنية وتنفيذ المساحات الخضراء، وتوفير مسارات للمشى، وتعزيز المفاهيم الصحية والرياضية والأنشطة المجتمعية من خلال وجود مساحات يمكن استغلالها في هذه المدينة.

فهي مركز وواجهة حضارية، وتقع على شارعين من أهم شوارع السلطنة، شارع السلطان قابوس، والشارع مسقط السريع، كما أنها مرتبطة بشوارع حيوي يربط السريع بمطار مسقط الدولي الذي لا يبعد إلا أمثارا قليلة عن العرفان، وكذلك الأوبرا السلطانية والوزارات وهي السفارات.

العرفان هي "داون تاون"، ويمكننا أن نجعلها قلب مسقط النابض بالحياة من خلالها، وتقسيما لأربعة أحياء متكاملة بحدائق غناء وممرات مائية والنوافير وممشى وأحياء استثنائية جميلة مع ربط المدينة بالمنطقة المقابلة، بجسور أو "ترام" أو "مترو"، لتكون الضفة المقابلة للخط السريع عبارة عن قلل وشاليهات ومنتجعات مرتفعة.

مدينة يمكننا تسويقها داخليا، من خلال إعطاء اراض للبنوك والشركات الحكومية والخاصة، ورجال الاعمال الكبار المقدرين، وشركات التطوير العقاري لإنشاء مبان بمواصفات عالية في البداية.

ما أجمل أن نرى مدينة العرفان بمواصفات عالمية عمرانية متكاملة بفنادقها وأزقتها ومطاعمها ومقاهيها، بمواقفها وشوارعها، بإضاءتها الشمسية وغيرها الكثير!

ما أجمل رؤية الجسور المعلقة والمرتبطة بالأحياء القريبة من المدينة، والمساحات الخضراء في كل مكان، والتي التجاري والمالي، والأسواق والماركات العالمية، التي ستكون إضافة لمركز عمان للموتمرات والفنادق والأماكن الأخرى ومباني الوزارات. ليس صعبا تنفيذ الفكرة، وروية "داون تاون" في مسقط العامرة، على أرض الواقع، اذا صدقت النوايا وعملنا بجد وتكامل بين كل الجهات المعنية، فإننا سنرى هذا المشروع قائما، بل وأفضل من أي مشروع آخر، فكل شيء واجهه، وواجهه بلادنا هي هذه المدينة وليس غيرها.

وسيكون في قلبها ساحة النهضة، التي ستعج بالسياح، وممشى يربط بكل الأحياء من دون سيارات، وجلسات ومقاه وقوارب وبحيرات صناعية، مشروع اذا تم تنفيذه سيكون تجربة فريدة للعيش والعمل والترفيه.

العرفان أو "داون تاون" مسقط يفضل أن تصمم على شكل نخلة، وهي فكرة مستوحاة من أهمية النخلة للمواطن العماني، وستكون المدينة مفتوحة وسهل الدخول والخروج منها. نعم ستكون مدينة المستقبل والنماء.

سيكون هناك متشائمون ومتفائلون ومشجعون للفكرة، وهناك من يستصعب المشروع، اقول لهم جميعا، إن التطبيق والتنفيذ لهذه الفكرة سهل وميسر، فسلطنة عمان بحاجة لـ"داون تاون"، ووجهة سياحية تجارية مالية، فريدة من نوعها للسكن والترفيه والجلوس والممشى، بهندسة معمارية راقية تتيج للسكان والزوار الاستمتاع والانتقال والتحرك منها للمدن السياحية والمتاحف والشواطئ عبر نقل وطني سلس أومترو أو ترام داخلي.

كنت أمل إطلاق هذا المشروع خلال فعاليات مؤتمر التطوير العقاري وأسبوع عمان للتصميم والبناء، لكن ما زلت متفائلا لتطبيق الفكرة وتطويرها، وروية "داون تاون" مسقط على أرض الواقع مع شركة النماء العقارية وغيرها من الشركات الرائدة. لخرتقي ببلادنا إلى مستوى الطموحات والتطلعات ونحقق أهداف روية "عمان 2040" لتكون سلطنة عمان في مصاف الدول المتقدمة.. والله من وراء القصد.

★ صحافي وكاتب عماني



عادل الغلاف



hasanalikaram@gmail.com

حسن علي كرم

اضع يدي على قلبي كلما سمعت ترسيم الحدود الكويتية

تتشغل الكويت هذه الايام بموضوع خطير، بعيداً عن الاضواء و ضواء الاعلام، وهو رسم الحدود مع كل من الجارتين الاقوى، اللتين تقدر مساحة كل منهما عشرات المرات من مساحة الكويت، وما زال الظلم والابتزاز مستمرين. فالعراقيون كلما ذكر حديث الحدود وضعوا عيونهم على جزيرتي روية وبوبيان زاعمين انهما عراقيتان مرة، او مجالهم البحري ضيق مرة ثانية، فمسألة الجزيرتين كانتا مثل مسمار جحا.

العراقيون منذ العهود الملكية كانوا يعلمون ان الاستيلاء على الجزيرتين هو معناه ضم الكويت، واختفاؤها من على خريطة المنطقة والعالم، اما الغزو العراقي في اغسطس 1990 كان النهاية التي رسموها لاطماعهم، لكن خاب ظنهم، وانكسرت شوكتهم بارادة الله و بموازرة الاصدقاء ودعاة الحق، ومحبي السلام، ولا يحق المكرم السنين الا بأهله.

اما حدودنا مع الجارة الاكبر ايران فتتخمس (ربما) على حقل الدرة، وهو حقل نفطي وغازي مشترك ثلاثي كويتي -سعودي- إيراني، تأتي المفاوضات بين الكويت وهي تعاني مرارة تدخلات واختراقات الحدود وتسلل قوارب الصيد الايرانية والعراقية ومهربي المخدرات الى داخل المياه الكويتية القريبة لليابسة، ثم يدعون انهم داخل

★ صحافي كويتي

السياسة

AL-SEYASSAH

لملا حظاتكم  
والشكاوى على التوزيع

اتصل على الرقم

51526559

